

Приложение №8
к Образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад №10 «Кораблик»
приказ №50 ОД от 31.08.2022

**Режим дня первая группа раннего возраста
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность	09.20-09.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.00
Возращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.10-15.20
Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.45
Прогулка	16.45-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

**Режим дня вторая группа раннего возраста
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность	09.20-09.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.00
Возращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.10-15.20
Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.45
Прогулка	16.45-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

**Режим дня вторая младшая группа
Холодный период года**

Режимные моменты	Время		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1 час 10 мин	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	10 мин	08.10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	25 мин	08.20	08.45
Утренний круг	15 мин	08.45	09.00
Игры, кружки, занятия	1 час	09.00	10.00
Второй завтрак	10 мин	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час	10.10	11.10
Возращение с прогулки, игры, занятия	30 мин	11.10	11.40
Подготовка к обеду, обед	30 мин	11.40	12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2 часа 30 мин	12.10	14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	30 мин	14.40	15.10
Подготовка к полднику, полдник	10 мин	15.10	15.20
Игры, кружки, занятия	30 мин	15.20	16.00
Вечерний круг	10 мин	16.00	16.10
Самостоятельная деятельность	15 мин	16.10	16.25
Подготовка к ужину. Ужин	30 мин	16.25	16.40
Прогулка	1 час 20 мин	16.40	18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	1 час	18.00	19.00

**Режим дня средняя группа
Холодный период года**

Режимные моменты	Время		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1 час 15 мин	07.00	08.15
Утренняя гимнастика	10 мин	08.15	08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	08.25	08.45
Утренний круг	15 мин	08.45	09.00
Игры, кружки, занятия	1 час 5 мин	09.00	10.05
Второй завтрак	10 мин	10.05	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 15мин	10.15	11.30
Возращение с прогулки, игры, занятия	20 мин	11.30	11.50
Подготовка к обеду, обед	25 мин	11.50	12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2 часа 30 мин	12.15	14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	25 мин	14.45	15.10
Подготовка к полднику, полдник	10 мин	15.10	15.20
Игры, кружки, занятия	50 мин	15.20	16.10
Вечерний круг	10 мин	16.10	16.20
Подготовка к ужину.	10 мин	16.20	16.30
Ужин	15 мин	16.30	16.45
Прогулка	1 час 15 мин	16.45	18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	1 час	18.00	19.00

**Режим дня старшая группа
Холодный период года**

Режимные моменты	Время		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1 час 10 мин	07.00	08.10
Утренняя гимнастика	10 мин	08.10	08.20
Подготовка к завтраку	10 мин	08.20	08.30
Завтрак	20 мин	08.30	08.50
Утренний круг	15 мин	08.50	09.05
Игры, кружки, занятия	1 час 5 мин	09.05	10.10
Второй завтрак	10 мин	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин	10.20	11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	20 мин	11.30	11.50
Подготовка к обеду	10 мин	11.50	12.00
Обед	20 мин	12.00	12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2 час 25 мин	12.20	14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику ,	20 мин	14.45	15.05
Полдник	5 мин	15.05	15.10
Игры, кружки, занятия	1 час 5 мин	15.10	16.15
Вечерний круг	10 мин	16.15	16.25
Подготовка к ужину.	10 мин	16.25	16.35
Ужин	15 мин	16.35	16.50
Прогулка, уход домой	1 час 10 мин	16.50	18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	1 час	18.00	19.00

**Режим дня подготовительная группа
Холодный период года**

Режимные моменты	Время		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1 час 15 мин	07.00	08.15
Утренняя гимнастика	10 мин	08.15	08.25
Подготовка к завтраку	10 мин	08.25	08.35
Завтрак	15 мин	08.35	08.50
Утренний круг	20 мин	08.50	09.10
Игры, кружки, занятия	1 час 5 мин	09.10	10.15
Второй завтрак	10 мин	10.15	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 20 мин	10.25	11.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	25мин	11.35	12.00
Подготовка к обеду	10 мин	12.00	12.10
Обед	20 мин	12.10	12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2 час 15 мин	12.30	14.45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику ,	20 мин	14.45	15.05
Полдник	5 мин	15.05	15.10
Игры, кружки, занятия	1 час 10 мин	15.10	16.20
Вечерний круг	10 мин	16.20	16.30
Подготовка к ужину.	5 мин	16.30	16.35
Ужин	15 мин	16.35	16.50
Прогулка, уход домой	1 час 10 мин	16.50	18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	1 час	18.00	19.00